
ميكي
العدد ١٦٤٢ - ٨ أكتوبر ١٩٩٢ - الثمن قرشا
Mickey 1642 - 8 October 1992
سلاح التلميذ
للصفوف الابتدائية
معوان على التفوق
والنجاح


أطفال أبطال
BABIES


حذروا أين سأقضى أجازتى ؟!


على البحر طبعًا!
مضبوط!


"ليزو" سيقضيها فى الريف!


صح! فالطعام هناك لذيذ و مغذى!


و"دنجول" سيقضى أجازته فى الجبل!


فعلاً يا أصحابى!


أمّا "ميميا" ستقضى أجازتها فى حفل تنكرى، أليس كذلك ؟!


حفل تنكرى ؟ إنه مايوه البحر الأنيق وليس زيًّا تنكريًّا!
؟!
؟!



إن الشخصين المشتبه فيهما هما شريك "تعريفه" ..













الحل بالمقلوب: من حسن الحظ أن الحجرة دخلها أحد ، بعكس ماذكره الشريك الثانى من أن أحدا لم يدخلها منذ سنة، وإلا لكانت السمكة ماتت فى حوضها .. وهذا الشخص هو بلا شك شريك تعريفه الذى يخفيه.



كابوس الاطارات يتحول إلى أفكار نافعة

فى كل عام ، يتراكم فى "فرنسا" أربعمائة الف طن من إطارات السيّارات القديمة ، على شكل اكوام ضخمة وبشعة !

ولحسن الحظ توصّل البعض الى حلّ ، إذ يقوم عمّال الاسمنت بجمعها لحرقها .. وهناك مصنع فى إحدى المناطق يحوّلها إلى نوع من البودرة ، التى تعجن لعمل عجلات لقباقيب التزحلق ، ولصناديق القمامة ، ولعمل الطرق والساحات الرياضية !

فكرة ذهبية !

شىء لا يصدّق ولكنّه مع ذلك حقيقة !

هل تتخيّل أن تستهلك السيّارة وقودا لا يلوّث البيئة ، مثلما يفعل البنزين ؟ .. الوقود مصنوع من المهملات المنزلية ، والجرائد القديمة ، وقصب السكر ؛ وإلى جانب ذلك يكلف اللتر منه حوالى ٦٠ قرشا ؟

إنه "الإثانول" !

ويبقى أن تصنع السيارات التى تسير به .. ومن يدرى ، قد تكون انت ، بعد بضع سنوات ، أوّل قائد غير ملوّث للبيئة ؟



نظافة

● ميمى سيدة منزل مجتهدة ! .. صل بين النقط من ١ إلى ٢٤ لتعرف ما الذى تفعله ميمى بالضبط ! .

حواديت ميكى



اضحك !

● مات احد البخلاء وعندما فتح المحامى الوصية .. وجد مايلى : ارجو ان أدفن عموديًا لان المتر المربّع من الارض يكلف ٢٠٠ جنيه .

١١٨ ..متر !

إنه الرقم القياسى العالمى الجديد فى الغوص !

ولم يستغرق ذلك سوى دقيقتين و٥٦ ثانية كى يغوص "اومبرتو بليزارى" الايطالى الى هذا العمق ، ويعود الى مركبة ! هدفه التالى الوصول الى ١٥٠ مترا ، خلال عامين من التدريب !



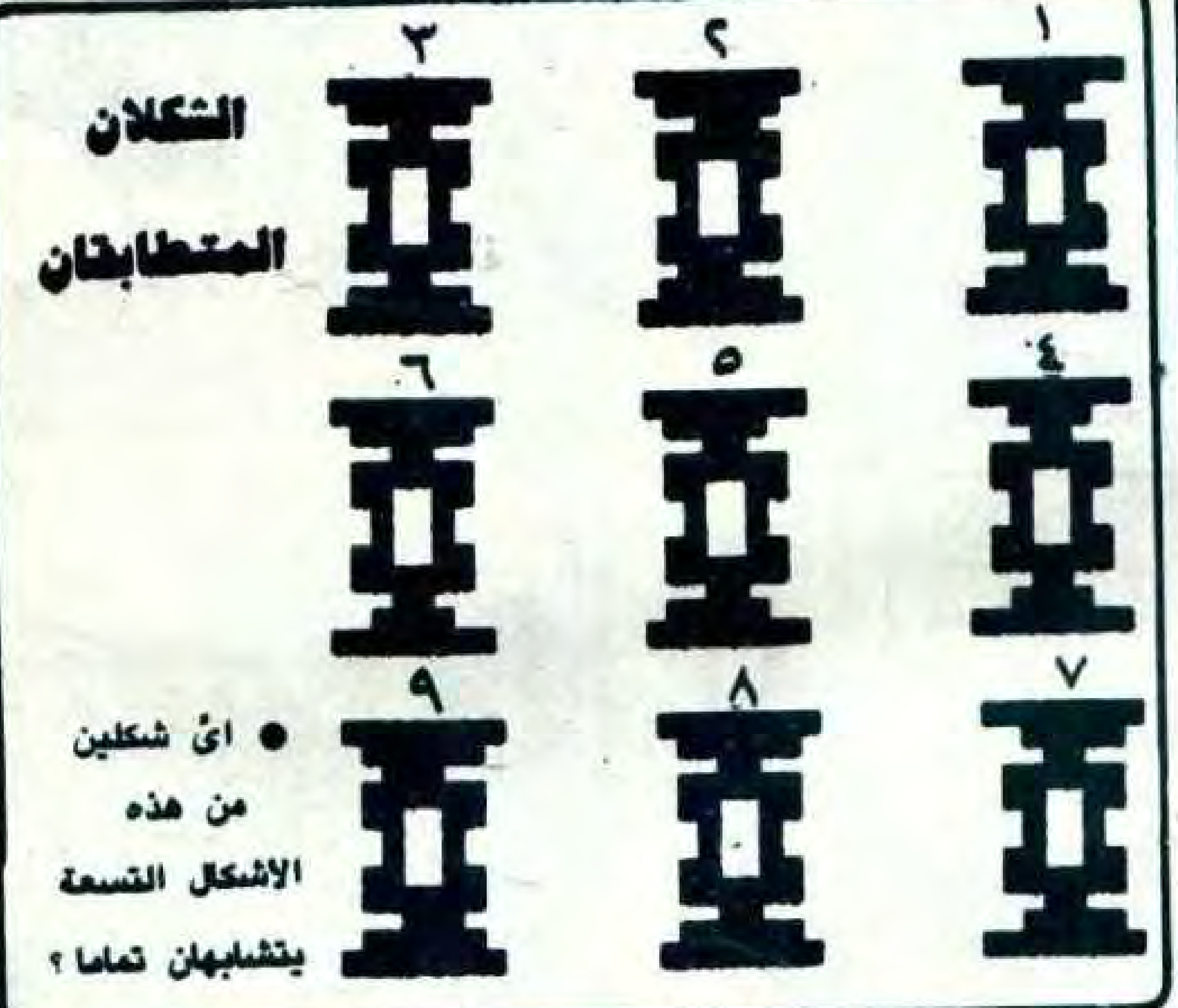
الاقصر

تعد الاقصر من اغنى بلاد العالم بالآثار حيث يوجد بها اكثر من ثلثى آثار العالم وقد ادى موقعها الجغرافى وقربها من الصحراء الشرقية وبلاد النوبه الى زيادة اهميتها حيث مصادر الثروة المعدنية والطرق التجارية واطلق العرب على الاقصر هذا الاسم لما بها من القصور العديدة واطلق عليها الاغريق مدينة طيبه او مدينة الصولجان ، اما الفيلسوف اليونانى هوميروس فقد اطلق عليها اسم



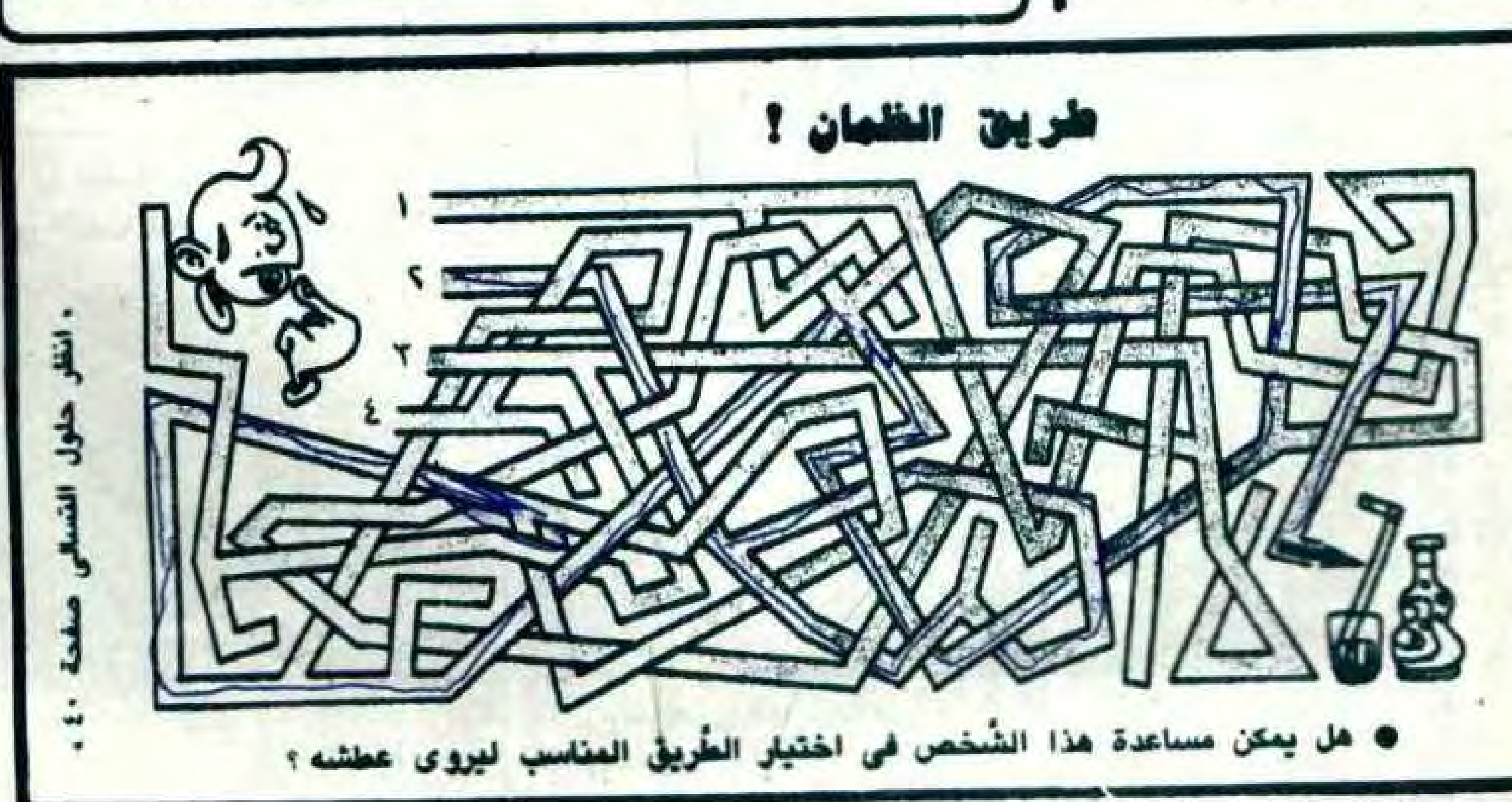
المدينة ذات المائة باب لما بها من صورح عاليه وبوابات شاهقه .. وتعد الاقصر اليوم من اهم المدن السياحيه فى العالم حيث يفد اليها السواح من كل بلاد العالم لمشاهدة معالمها و آثارها التاريخية الفريدة .

الشكلان المتطابقان



● اىّ شكلين من هذه الأشكال التسعة يتشابهان تماما ؟

طريق الظمآن !



● هل يمكن مساعدة هذا الشخص فى اختيار الطّريق المناسب ليروى عطشه ؟

• انظر حلول التسالى صفحة ٤٠ •

خبير الآفات الضارة











إسلام رمضان محيى - من اصدقاء ميكى













جيهان رمضان محيى - من اصدقاء ميكى





بوبو بوم درررم












زينب رضا احمد ـ من اصدقاء ميكي





وكانت
المهمّة التّالية
حالة طوارئ














محمد عادل لطفي - من أصدقاء ميكي



لكن











اسماء ممدوح احمد - من اصدقاء ميكى





وترك "بطوط" النمل حيث لن يضر أحدًا .. فى الغابة المتحجرة ...












محمد احمد عبد الفتاح ـ من أصدقاء ميكى















ريهام احمد شريف ـ من اصدقاء ميكى





بقي أنّ أستدرَجها إلى قفصها ...








ايناس رشدى - من اصدقاء ميكى





بوبوم دررم









عادل عبد الله - من أصدقاء ميكى

وبعد الغداء.. عاد "بطوط" إلى عمله... وكانت المهمة في مبنى إجتماعات مهجور...




















مينا وليم عدلي - من أصدقاء ميكي











سارة نصر الله كيرلس - من أصدقاء ميكي





لا تكن بهذه الثقة يا بطوط ... أذواق سكان هذا المنزل غير عاديّة . وحتّى الوطاويط تحوّلت إلى نقاد فنيين !









كريستينا نصر الله كيرلس ـ من اصدقاء ميكى

وفى ذلك الوقت .. كانت "حريصة" قد وصلت





وفى البرج ...









احمد سالم عواد - من اصدقاء ميكى









محمد سالم عواد ـ من اصدقاء ميكى


مغامرات المخبر بندق
المخبر بندق فى الخدمة .. إنطلاقاً من
مبدأ الجريمة للتقضى يتعقب المخبر "بندق"
المجرمين للقضاء عليهم فى أى مكان ...
أوراق خاصة
من ملفات
"المخبر بندق"
KG59990
ياه ! صغيرة جداً !
ترى من الذى سيعيش فيها ؟
نماذج من عمارات ستبنى فى المنطقة
اقرأ الحادث !
اقرأ الحادث !
٢٠
جسام انطون - من اصدقاء ميكى














رشا عبد المعطي علي - من اصدقاء ميكي


















حسام كمال باهى - من أصدقاء ميكى























منى وهبه جاد ـ من اصدقاء ميكى














احمد محمد عبد الله - من أصدقاء ميكي













ايهاب احمد ابو الفتوح - من اصدقاء ميكى











جان زكي - من اصدقاء ميكى







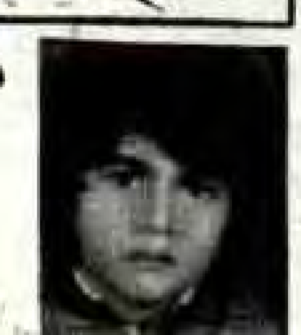




فى هذه الأثناء ...






محمد نور الدين - من أصدقاء ميكى















ناصر عاطف عبد المنعم - من اصدقاء ميكى

















هدير عصام مصطفى - من أصدقاء ميكى


الآن ! أرى جيداً !


طاخ
!


؟
هيّا من هنا ! لقد شاهدت هذا الفيلم أكثر من مرّة !


!!؟
ماذا جرى لك ؟!
أبدًا ! أبدًا ! أريد الخروج من هنا !


سينما غفير
إستعدّوا ! لا تتركوه يهرب هذه المرّة !


قف مكانك !


قف !


خذ قناعك أولاً يا أستاذ !
لالا !


خالد حمدى فهيم ـ من اصدقاء ميكى


















مصطفى محمد مصطفى - من اصدقاء ميكى

عشر وسائل لتوفير المياه !

عندما نرى المياه تتدفق من الصنبور ، نتخيّل انه شيء دائم .. وخالد ! ولكنّ الا ليس بهذا التاكيد .. فالجفاف يجتاح مناطق كثيرة ، كما ان منسوب مياه الانهار يتاثّر بعد سقوط الامطار .. الى جانب نقطة هامة وهى ان هناك اتفاقيات دولية تحدّد القد المسموح به لكل بلد من النهر الجارى بها ، ورغم مرور نهر النيل العظيم ببلدنا ، الا انّنا نستطيع استهلاك كم من الماء غير المسموح به وفقا للاتفاقيات .. ومع تزاي السكان يزداد الاحتياج الى الماء ! علينا اذن ان نعمل جميعا على المحافظة على هذ الماء القيّم بقدر المستطاع .

لا يهم إذا كانت السيّارة لا تلمع يوميا !



كثيرا ما نرى افراد اسرتنا او العاملين بالجراج ، يغسلون السيّارة كل يومين واحيانا كل يوم .. ولكن هل السيارة تحتاج حقا الى كل هذا الكم المفقود من الماء ؟ فكل مرة تُغسل نفقد ٩٠ لترا من الماء ، نحن اولى بها !. ويكفى ان تغسل مرة كل عشرة ايام او كل اسبوعين ، مع نفض الاتربة عنها يوميا بالريشة او تلميعها بالفوطة .. فتقليل غسيل السيارة لا يعنى تركها متّسخة

توفير مقدار ١٢ زجاجة من الماء !

شيء جيّد ان تغسل اسنانك بالفرشاة والمعجون لمدة ٣ دقائق فى المرة ! اما ان تترك الصنبور مفتوحا خلال ذلك الوقت ، فهو شيء سيء لانه مثل تفريغ محتويات ١٢ زجاجة من الماء فى البالوعة بلا فائدة ! والحل هو ان تفتح الصنبور فقط لحظة المضمضة وتنظيف الفرشاة .



تخفيض ضغط المياه !

ياعزيزتى : صممت بنفسى جهازًا لتخفيف ضغط المياه !!

لماذا لا تطرح الفكرة على بابا ، ترى هل فكرت فى تخفيض ضغط المياه بإضافة الجهاز الخاص لذلك ؟، وبالتاكيد ستعجبه الفكرة لانه يتحمل مصاريف استهلاك المياه ، وخاصة انها ترتفع مع الوقت .. وللعلم فان جهاز تخفيض ضغط المياه يوفّر فى الدقيقة ما بين ٦ و ٩ لتر من الماء ، مع نفس الاستعمال !



لا اجازة فى الاسراف فى الاستهلاك !

فى الاجازة يمكنك الاستراحة من كل شىء .. ما عدا توفير الماء ! نحن نستهلك ١٣٧ لترا يوميا للشرب ، والغسيل والطهى .. ونجد ان تلك النسبة ترتفع فى الاجازة الى ٢٣٠ عندما يملأ البعض البانيو مرتين او يقومون برى الزرع مرتين .. الخ !

يحيا الدش !

اذا ملات البانيو بالماء ، فانك تستهلك فى حمّامك ١٥٠ لترا من الماء .. اما الدّش (على الواقف) فيستهلك نحو ٦٠ لترا .. فحافظ على البيئة بممارسة الدش السريع .. وعندما تكون لا تستعمل الماء ـ كوقت استعمال الليفة والصابون ، او عند وضع الشامبو على شعرك ـ اغلق الصنبور .. واغلقه ايضا لحظة انتهاء حمّامك وليس بعد ان تجفف نفسك !

منتجات طبيعية !

لغسيل الصّحون ، ابحث عن المنتجات التى لا تحتوى على مواد كيميائية كثيرة ، مثل قطع الصابون العادية المستخدمة منذ القدم فى المطبخ .. فهى تنظف بنفس جودة المنتجات الاخرى ، كما انها لا تلوث البيئة !

السيفون ايضا !

عندما تشد السيفون فانك تستهلك ١١ لترا ! واليوم هناك سيفونات اقتصادية تستهلك ٦ لتر فقط ، وفى العام القادم ستغزو الاسواق سيفونات مزدوجة بالضغط الخفيف والضغط الثقيل !



مقاومة التسرب !

تسرّب الماء بسبب ثقب فى السيفون يعنى ١٥٠٠٠٠ لتر تضيع هباء .. والصنبور الذى يتساقط منه الماء قطرة بقطرة يساوى ٣٥٠٠٠ لتر مفقودة .. وهذا شىء بلا معنى ، اذ يكفى فى اغلب الاحيان تغيير صمولة او جلدة ، فإذا وجدت صنبورا فى منزلك تتسرب منه القطرات ، فاطلب من والدك ان يعلّمك كيف تغيّر الصمولة او الجلدة !

الغسّالات !

غسالة الملابس تستهلك ١٢٠ لترا من الماء ، وغسالة الصحون والاوانى ٨٠ لترا .. لذلك عند تشغيل احداهما ، من الافضل ملئها بالكمية المتاحة لها (بعض الغسالات تغسل حتى ٥ كجم من الملابس فى المرة الواحدة) ، ولكن ذلك يعتمد طبعا على حجم الغسالة وقدراتها . وبهذه الطريقة تستهلك كمية اقل من الماء ، ومن الكهرباء ايضا . واذا قررت الاسرة تغيير غسالة الصحون ، فذكرهم بان هناك آلات جديدة تستهلك ١٩ لترا فقط من الماء وتغسل بنفس الجودة .

ريّ الزرع فى مواعيد محدّدة !

الجو حار ، ونباتاتك عطشى .. ولريّها ، انتظر حتى يحل المساء .. ففى النّهار يتبخر الماء بسرعة كبيرة فلا يجد النبات الفرصة لارواء عطشه . وعليك ان تباعد بين مرات الرى ، لأن النبات يعتاد على الشرب القليل ، فتطول جذوره للبحث عن الماء فى إعماق الارض .

تلغراف :

١٥٠٠٠٠ لتر من الماء هو الفاقد السنوى للسيفون غير المضبوط وتساوى ايضا ٧٥٠ حماما ، او صناعة ٧٥٠ كجم من الورق ، او استهلاك قبيلة من خمسين شخصا فى منطقة السفانا الافريقية لمدة ٣ سنوات !

ـ فى فرنسا يستهلك الطفل ٦٩ لترا من الماء يوميا ، والمسن ١٠٥ لترا ، والبالغ ١٣٧ لترا !

فى القرن التاسع عشر ، كان الفرد فى باريس يستعمل يوميا ٢٠ لترا من الماء ، واليوم يحتاج الى نحو ١٥٠ لترا .. اما فى الريف فهم اكثر اقتصادا ، حيث لا يستعمل الفرد البالغ سوى ١١٠ لتر فى اليوم !

أجازة مجانيّة


























رضوه احمد شعيره ـ من اصدقاء ميكي



محمد احمد شعيرة ـ من اصدقاء ميكى



.. وفي الصّباح ...
صباح الخير ... متى يرحل القطار ؟ أو الطائرة ... أو الباخرة ؟
لن نستقل أيًا منها !



لقد سافرت إلى كل أنحاء العالم، ماعدا ريفنا ! لذلك ستكون الرحلة مشيًا من "مدينة البط" إلى سهل "الكتاكيت" !
مشيًا ؟
ياه ... ما الذى سيحدث لى ؟!



وفيمابعد ...
م ه ه ... لماذا قبلت هذا العمل ؟!
ياسلام ! الطبيعة جميلة وممتعة !



كنت أظن أننا سنرحل إلى بلاد الأحلام ... والآن سنمشى فقط إلى "سهل الكتاكيت" !



أسرع ! يجب أن نصل اليوم إلى "مدينة الوز" !
هف ف ! أشعر كأنى مشيت عبر نصف الكرة الأرضية !


سنستريح هنا قليلاً ! من أجلك !
آن الأوان ! أشعر بالإرهاق !
إسمع ! لن ينجح المشروع هكذا ... فأنت تعطّلنى ببطئك !


ياه ! ما الذى أراه هناك ؟!
فوووو


هيه ! قرش ! إتّضح أنّ هذه الرحلة مفيدة !


ولو وجدت عشرة قروش كل خمسين ميلاً، سأجمع كميّة جيّدة من الفكّة، قبل بلوغ سهل الكتاكيت !


هف ف ! ما الذي حدث لذلك المجنون ؟ كنت أظنّه مرهقاً و الآن لا يمكننى اللحاق به !

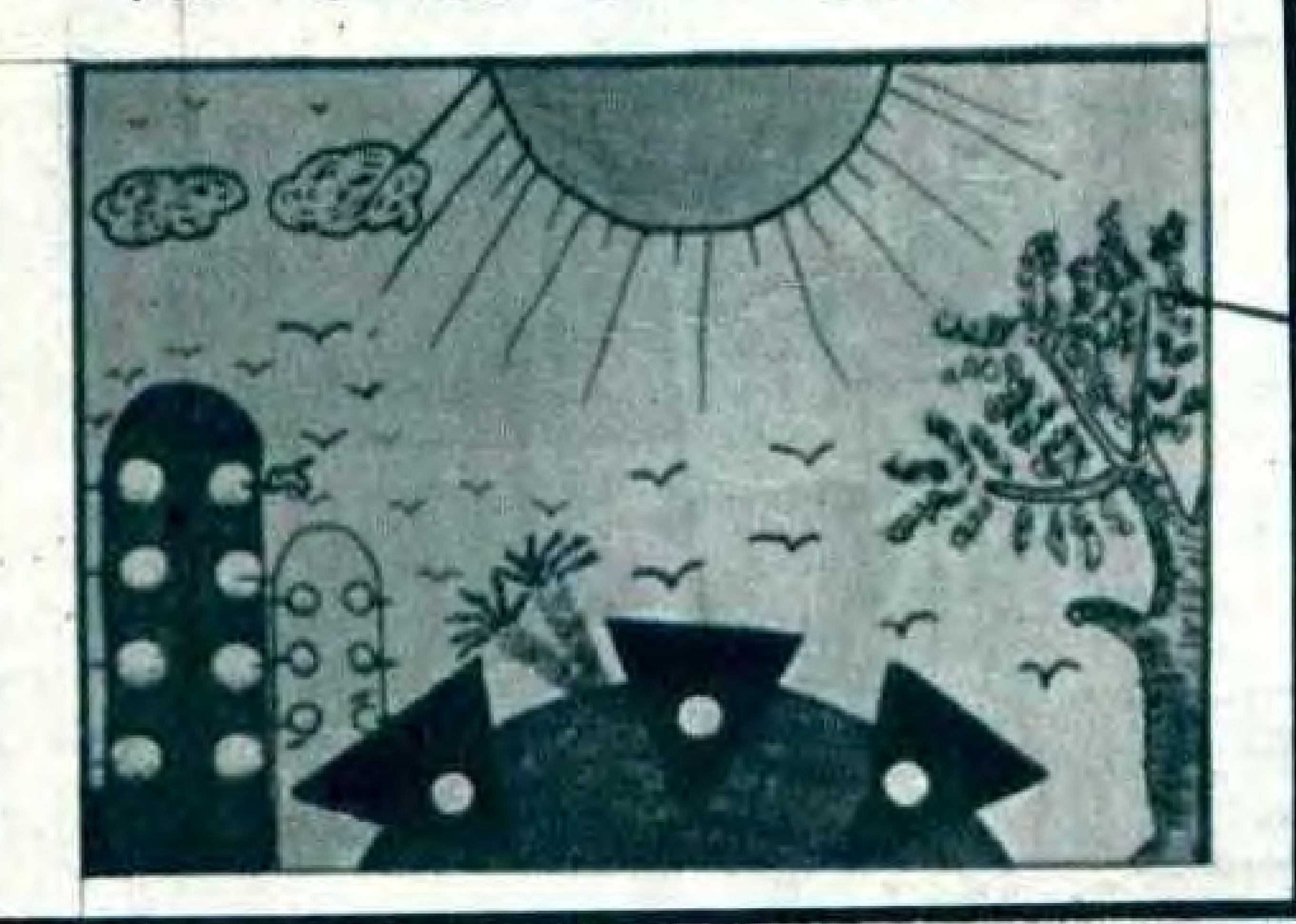
تتبع



الفائز الأول

الصديق : محمد مامون عبدالفتاح - الفيوم - وفاز بمجلد ميكى

لوحة الاسبوع : الشمس تشرق على الفيوم



الفائز الثانى

الصديق : ايمن طه القاضى - المنيا - ملوى - وفاز بثلاث قصص .

الفائز الثالث

الصديق : إبراهيم خيرى النواوى - بهتيم - قليوبية - وفاز بقصتين .

مسابقة الكلمات المتقاطعة

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢

افقى :

١ - رئيس مصرى راحل - ٢ - رئيس مصرى راحل - ٣ - عملة (معكوسة) - ازدهار - من اجله - ٤ - فى الاسبوع (معكوسة) - ود - ٥ - انعس (معكوسة) - عمر - ٦ - رق - الاطمئنان - حرف جزم - ٧ - من اجلى (معكوسة) - ٨ - حرف جر - ١٠ - للتسلية - قط - من الطيور (معكوسة) - ١١ - متشابهان - اهرب (معكوسة) - يوجد بداخل الجسم - متشابهان - ١٢ - الغزال - من الفاكهة .

رأسى :

٢ - ضمير - الغزال (معكوسة) - ٣ - كبر - متشابهة - ٤ - وعامى (مبعثرة) - شتم - معركة (معكوسة) - ٥ - إله (معكوسة) - للتعريف - لاعب من نادى البلاستيك - ٦ - للتوكيد - حيوان مشهور قديما - ٧ - عكس « الحرب » - ٨ - من الامراض (معكوسة) - جاوب - ٩ - رقدا - من الازهار - وجع - ١٠ - حباً (معكوسة) - ١١ - لاعب كرة اهلاوى معتزل - متشابهة - ١٢ - ثلثى « متر » - اداة لمعرفة الوقت (معكوسة) - للنفى - مدينة سورية (معكوس) .

مع الفكاهة !

● كتب احد الشعراء فى وصف عرس رجل بخيل فقال :

مات فى عرس سليمان
من الجـوع جماعة
لم يكن ذلك عرسا
إنما كان مجاعــة

★ ★ ★

● قال الشرطى للسيدة التى كانت تقود سيارتها بسرعة كبير : ما هذا ياسيدتى .. اعتقد انك تسيرين بسرعة ١٢٠ كيلو متراً فى الساعة ؟!

قالت السيدة فى فرح : حقاً .. هذا عظيم ، تصور إننى لم ابدا فى تعلم القيادة إلا اليوم !!

من طرائف الشعراء ..

● فى يوم إلتقى الشاعرين الكبيرين حافظ إبراهيم واحمد شوقى واراد حافظ إبراهيم مداعبة احمد شوقى فقال له :

يقولون ان الشوق نار ولوعة
فما بال شوقى اليوم بارد

فرد عليه احمد شوقى بقوله :

لقد حمّلنا الكلب والإنسان امانة
فخانها الإنسان والكلب حافظ

حلول تالى صفحة ٤

الشكلان المتطابقان : رقم ٣ ، ٨

طريق الظمآن : الطريق رقم ٤

ميكي

تصدر عن مؤسسة دار الهلال

رئيس مجلس الإدارة
مكرم محمد احمد

نائب رئيس مجلس الإدارة
عبد الحميد حمروش

رئيسة التحرير
عفت ناصر

مديرة التحرير
رجاء عبد الناصر

سكرتيرو التحرير
جورج اسكندر
صلاح زنباع
محمد عنان

سعر البيع للعدد

لبنان : ٧٥٠ ليرة . سوريا : ٢٠ ليرة . الاردن : ٤٠٠ فلس . السعودية : ٥ ريالات . السودان : ٢٠ جنيه سودانى . البحرين : ٥٠٠ فلس . الجمهورية اليمنية : ١٠ ريالات . قطر : ٥ ريالات . الإمارات العربية المتحدة : ٥ دراهم . سلطنة عمان : ٥٠٠ بيزة . غزة والضفة والقدس : ٥٠ سنت . انجلترا : ٦٠ بنس . الكويت : ٤٠٠ فلس . الجماهيرية الليبية العظمى : ٥٠٠ درهم .

الاشتراكات

قيمة الاشتراك السنوى اثنان وعشرون جنيها فى ج . م . ع . تسدد مقدما نقدا . او بحوالة بريدية - غير حكومية - البلاد العربية ثلاثون دولار - اوروبا واسيا وافريقيا خمسون دولارا - امريكا ستون دولار - باقى دول العالم ٧٥ دولار - القيمة تسدد مقدما بشيك مصرفى لامر مؤسسة دار الهلال .. ويرجى عدم ارسال عملات نقدية بالبريد .

الإدارة : القاهرة - ١٦ شارع محمد عز العرب به (المبتديان سابقا)
ت : ٣٦٢٥٤٥٠ (٧ خطوط)
المكاتبات ص . ب ٦١ العتبة - القاهرة - الرقم البريدى ١١٥١١ - التلغرافيا : المصور - القاهرة ج . م . ع .
تلكس :
TELEX 92703 HILAL UN
FAX : 3625450
Mickey 1642 — 8 - 10 - 1992

طرائف !

من الصديق : رامى محمد درويش - حدائق القبة - القاهرة .

فى زمن مضى ، كان هناك رجل فقير ، لايتملق الاغنياء ، وذات يوم ساله احدهم : لماذا لاتتملقنى ؟ فاجابه الفقير : صحيح انك تملك اموالاً ضخمة ، إلا انك لاتتصدق علىّ بها ، فلماذا اتملقك ؟ فقال له :
- وإذا اعطيتك خُمس مالى ، فهل تتملقنى ؟
- كلا ، لانك ستظل غير عادل فى هذه الحالة .
- وإذا اعطيتك نصفه ؟
- حينئذ سنصبح انا اونت سواء ، فلماذا اتملقك ؟
- وإذا اعطيتك كل مالى ، هل تتملقنى ؟
- عندئذ ساصبح ثرياً وستصبح انت فقيراً ، فلا داعى لان اتملقك على الإطلاق .

الفائز الرابع

لصديق : عبدالله سمير عبدالله
الية مكى - الجيزة .

عين الصيرة !

عين الصيرة ، هى واحدة من عيون فى العالم ، وهى حيدة التى تتميز بالمياه يونية ، الكلورية ، مع وجود ر ، الماتيزم ، غالى القيمة .. تقع فى مدينة الفسطاط التى سها عمرو بن العاص عام ٢١ هـ ٦٤ م فى جنوب غرب القاهرة . وتحتوى مياه عين الصيرة نسبة عالية من الاملاح ، ركبات الكبريتية ، ويؤخذ من الطمى المستخدم فى علاج ى الروماتيزم ، حيث يغطى المريض به مدة ربع ساعة ، ليمتص مايخرج من جسم ريض من العرق المحمل لاح .

طائر البولشون

الصديق : محمد أمين عيسوى - الاسماعيلية .

ان فراعنة مصر ، يقدسون طائر لشون) حيث ساد الاعتقاد ، الاله الذى اخترع الكتابة ، لذا وُجدت صورته منقوشة على ن معابدهم ، على شكل إنسان اس طير ..

ينتمى (طائر البولشون) إلى لة اللقلقيات التى حظيت ة عالية لدى الإنسان ، نظراً حجمها وقوة طيرانها ..

من اشهر طيور البولشون ك الحزين) الذى ينتشر فى بالمياه الضحلة ، حيث ينقيها لحشرات الضارة ، اما اللقلق ض ، فيعيش فى اوروبا ، اعل به الاوربيون ، فيعدون له ات السيارات القديمة ، التى اعشاشه بداخلها اما ولشون ابو بقر) فيتواجد على ر الابقار والجاموس ، ويتغذى الحشرات ، التى تزعجها اما شون ابى منجل) فيعيش فى قيا ، ويتغذى على الضفادع ، ماسيح الصغيرة ، اما (بولشون الليل) فيتميز هذا النوع بالعطف على افراد البولشون الصغيرة ، التى فقدت والديها .. ولطيور البولشون دور كبير فى القضاء على الامراض والاوبئة فى مناطق كثيرة من العالم ، حيث يخلصها من الفضلات الضارة بالإنسان ويتميز البولشون بالنظافة فيتخذ عشين ، يسكن احدهما لفترة ، وحين يشعر ان جو العش اصبح غير نقى ، يهجره إلى العش النظيف .

حل الكلمات المتقاطعة بالمقلوب

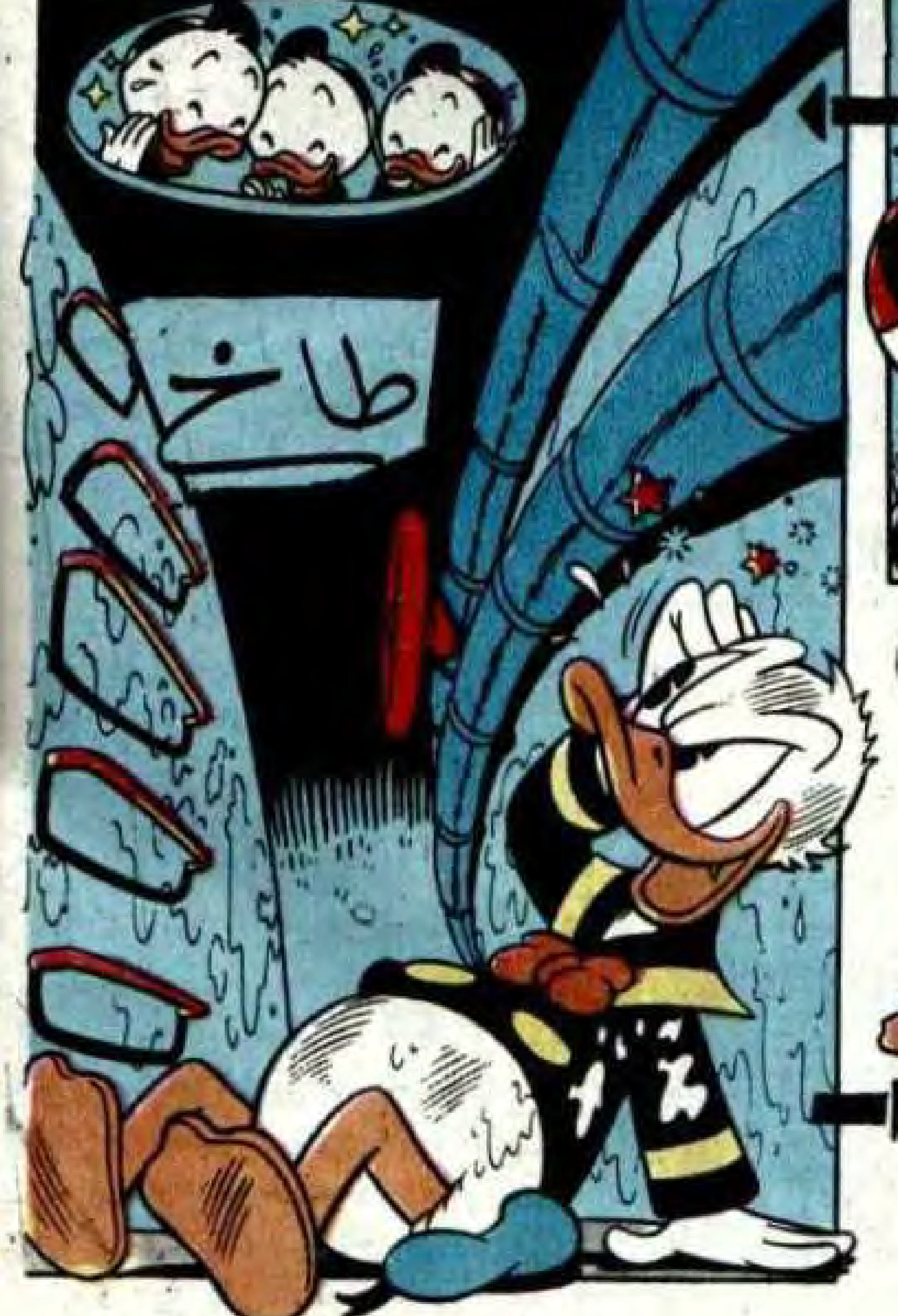

كم المسافة؟


عم بطوط، كم المسافة إلى القمر؟
... و٣٨٤ كيلومتر على ما أعتقد!


وكم المسافة إلى تلك النجمة البرّاقة؟!


خمسة بلايين من السنوات الضوئية و...


؟؟؟


طاخ


وثلاثة أمتار!
هاها!

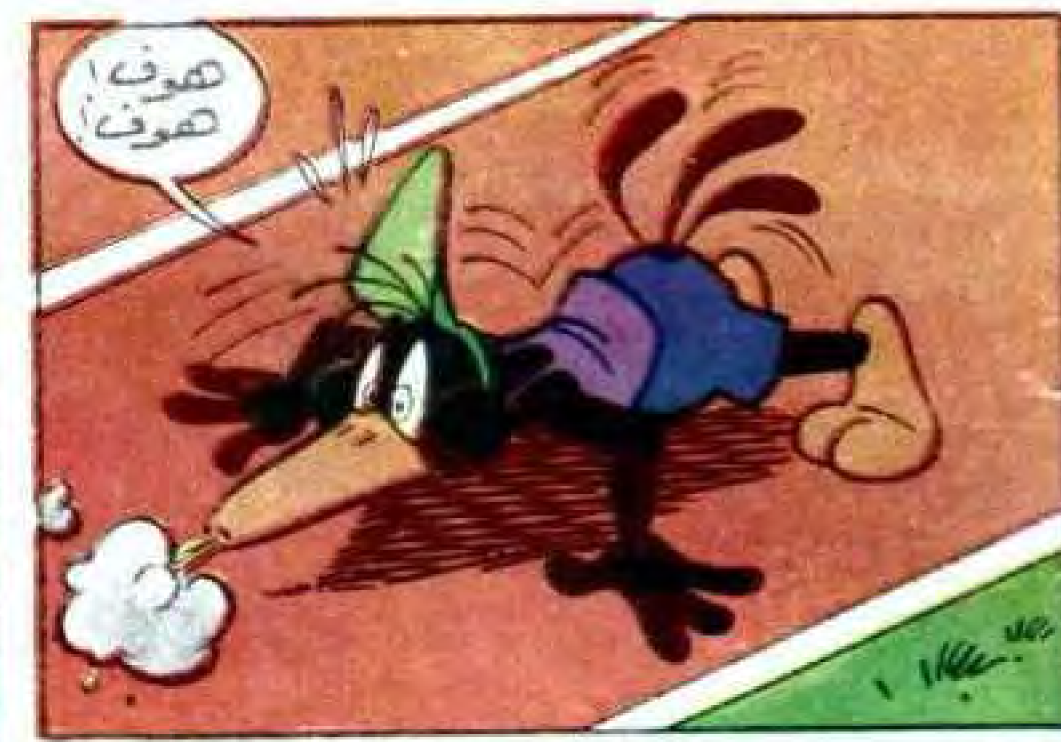


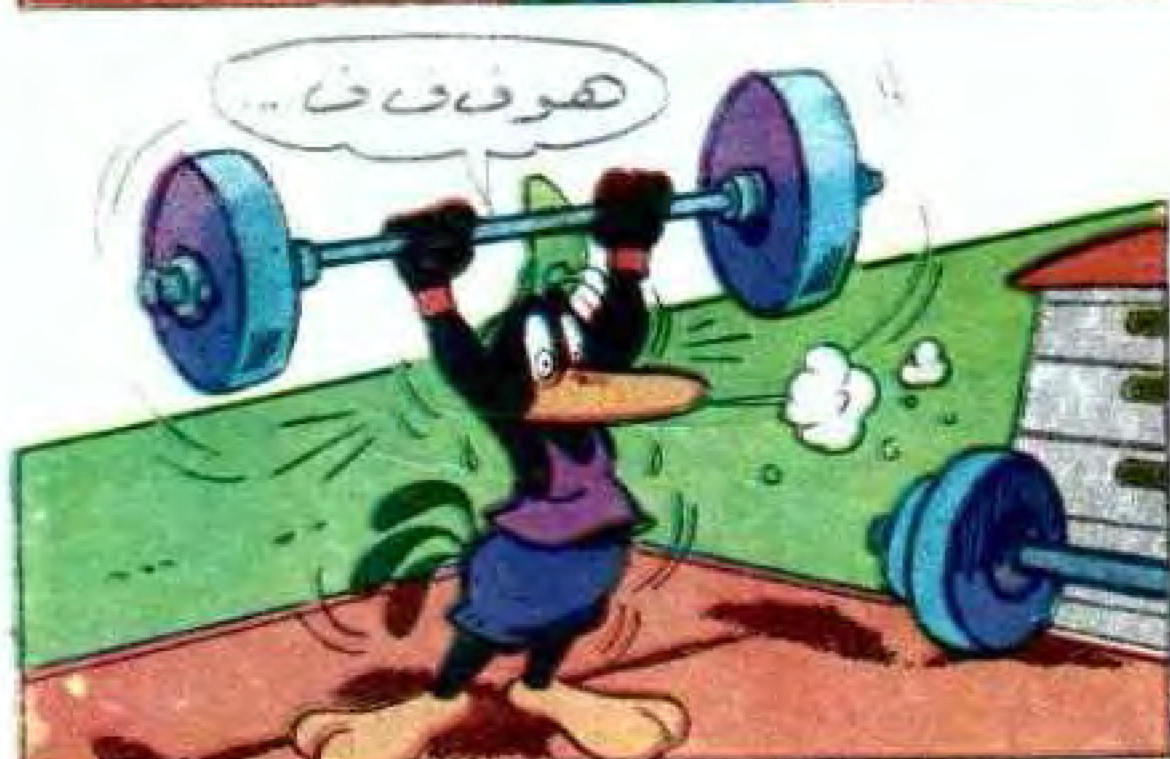
حكايات زقزق

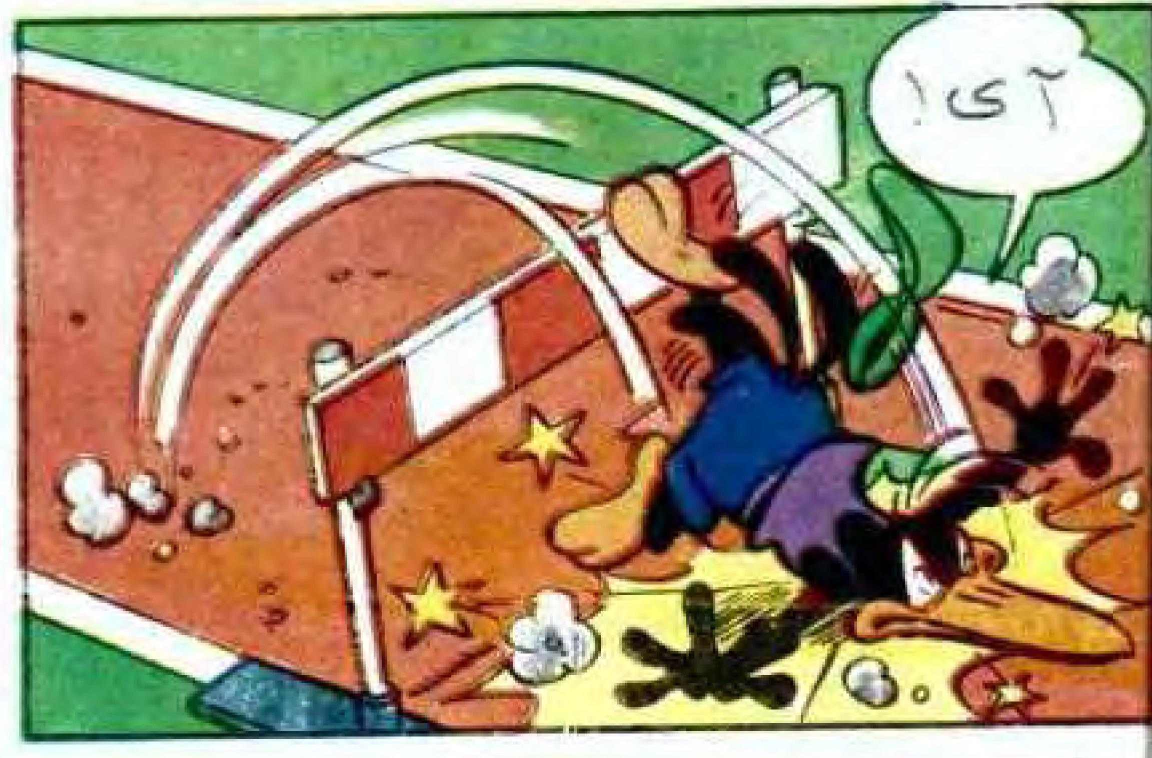



هوف! هوف!


كفف! ف!
طك طك


هوف! هوف!


هوففف..


آي!


ياه! نفس الشيء يتكرر!


أماه زقزق!
شيء غريب! كل مرة أحلم بأني أمارس الرياضة .. أستيقظ مرهقاً! مرهقاً جداً!



من
شركة تنمية الصناعات الغذائية

بم بم